

Activités sporadiques gratuites

INSCRIPTIONS du 31 mars au 7 avril*

*Les inscriptions resteront possibles après cette date s'il reste des places disponibles.

INSCRIPTION NOUVEAU PROCÉDÉ D'INSCRIPTION!

Les inscriptions aux activités sporadiques se font maintenant en ligne **UNIQUEMENT** au www.saintpaul.quebec. Vous avez besoin d'aide pour faire votre inscription? N'hésitez pas à nous contacter!

Important : Pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord détenir un accès en ligne. Si vous n'avez pas encore d'accès en ligne, contactez-nous au 450 759-4040, poste 253, ou au loisirs@saintpaul.quebec, pour obtenir votre lien d'accès.

Bibliothèque Fernande-Richard

Atelier Origami Des avions supersoniques

Parent-enfant 3 à 6 ans

Samedi 11 avril

9 h 30 à 10 h 30



Les tout-petits découvrent l'art délicat de l'origami à travers la fabrication d'avions en papier aux formes variées et amusantes. L'atelier favorise la motricité fine, la coordination œil-main et la patience. Les enfants apprennent, étape par étape, à plier et transformer une simple feuille en un avion supersonique qu'ils pourront décorer. Cet atelier apporte autant de joie créative que d'éveil sensoriel et constitue une initiation douce aux arts manuels pour les plus jeunes.

Responsable : Kokobrick



Passion casse-tête

Mercredi 15 avril

15 h à 19 h

Activité libre :
Plusieurs casse-têtes disponibles pour tous les âges.

Atelier LEGO Les toupies fantastiques

Parent-enfant 3 à 6 ans

Samedi 11 avril

10 h 45 à 11 h 45



Cet atelier propose aux jeunes enfants de construire leur propre toupie à l'aide de briques LEGO spécialement conçues pour l'animation. Ils découvrent la magie du mouvement et expérimentent les lois de la rotation à travers le jeu. L'activité stimule l'éveil, la curiosité et la créativité, tout en offrant un moment ludique et captivant. Les participants repartent fiers de leur création : une toupie colorée et originale qu'ils auront conçue de leurs propres mains.

Responsable : Kokobrick

Heure du conte

4 à 6 ans avec parent

Samedi 18 avril

10 h à 11 h



Lecture du conte (*Le cochon qui voulait dire non* de Carine Paquin) agrémentée d'interactions avec le public afin de stimuler l'imagination et l'échange parent-enfant. Un atelier autour du thème de l'affirmation de soi permettra également aux participants de travailler leur posture et de s'affirmer avec confiance afin de protéger leur corps.

Responsable : Enfance libre Lanaudière

Conférence Aide médicale à mourir et soins de fin de vie

Lundi 13 avril

13 h 30 à 15 h

Conférence animée par une personne-ressource de la *Maison Adhémar-Dion*.

Responsable : Aux Bonheurs des Aînés Lanaudière



Atelier de zoothérapie : Comment approcher un animal en 4 étapes différentes

5 à 12 ans

Jedi 23 avril

13 h 30 à 14 h 30

Les participants apprendront à entrer en contact adéquatement avec trois espèces différentes d'animaux.

Responsable : Annie Dauphin

Halte-allaitement Mamans et bébés

Lundi 27 avril

13 h 30 à 15 h 30



Venez profiter d'une animation par une marraine d'allaitement sur le thème suivant : Mythes et réalités sur l'allaitement. Les bébés sont évidemment plus que les bienvenus!

Responsable : Nourri-Source

SOS liseuse électronique

Mercredi 29 avril

Entre 15 h et 19 h (prise de rendez-vous aux 30 minutes)

Vous avez besoin d'aide pour mieux maîtriser votre liseuse électronique ou une petite question à son sujet vous trotte dans la tête? N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec nous afin que nous puissions vous aider à profiter pleinement de votre outil.

Atelier créatif de développement personnel : mon carnet de voyage imaginaire

16 ans et plus

Jeudi 30 avril

18 h 30 à 20 h 30

Afin de se diriger doucement vers l'été, cet atelier créatif te permettra de :

- Créer un petit carnet avec des pochettes secrètes
- Faire du collage, de l'écriture et des dessins
- Prendre une pause, te déposer et te reconnecter à toi
- Utiliser ton intuition et stimuler ta créativité
- Te libérer de tes préoccupations du moment
- Développer ton univers intérieur
- Te préparer à entamer l'été dans la bienveillance et l'écoute de soi

Ce carnet pourra t'accompagner tout au long de la saison estivale et t'aidera à garder le cap sur ton bien-être intérieur. Parfait pour les personnes passionnées de développement personnel, de créativité et de «journaling», celles qui aiment travailler avec l'intuition ou simplement expérimenter de nouvelles choses. Si tu as des crayons de couleur, des feutres, des crayons de cire ou tout autre matériel, que tu aimes utiliser, apporte-les, ils te seront utiles. Du matériel sera également disponible sur place.

Responsable : L'artiste accompagnatrice par l'art, Nancy Malo

Contes et merveilles au feu des étoiles

3 à 7 ans

Mercredi 6 mai

19 h 15 à 20 h 15

Venez partager un moment unique en famille autour du feu! Des histoires captivantes vous attendent sous le ciel étoilé pour une soirée où les mots s'illuminent au rythme des braises et vous transportent dans un monde imaginaire. En cas de pluie, l'activité se déroulera à l'intérieur.

Responsable : Marimagine



Club LEGO

Samedi 9 mai

9 h 30 à 10 h 30 : parent/enfant | 10 h 45 à 11 h 45 : 7 ans et plus

Viens t'amuser avec nous (et plein de briques LEGO!) selon une thématique particulière chaque mois! Une belle façon de stimuler ta créativité et d'avoir la chance de voir tes constructions exposées en bibliothèque durant un mois.

Conférence Vieillir chez soi, c'est possible

Lundi 11 mai

13 h 30 à 15 h



Responsable : Aux Bonheurs des Aînés Lanaudière

Activité spéciale du Festival Petits bonheurs

Tout-petits 2 à 6 ans

Samedi 23 mai

10 h à 10 h 45

Dévoilement de la programmation du festival et de l'activité à Saint-Paul le 20 mars prochain!

Atelier jeux de voyage Idées pour la route et le camping

Ouvert à tous

Mercredi 3 juin

19 h à 20 h

Découvrez une sélection de jeux de société simples et amusants, parfaits pour la route, les vacances ou le camping. Cet atelier vous présentera des jeux faciles à transporter, rapides à apprendre et idéaux pour partager des moments conviviaux en famille, où que vous soyez!

Responsable : La Joujouthèque Farfouille

