



Mes loisirs

INSCRIPTIONS

31 mars au 7 avril | Résidents

3 au 7 avril | Non-résidents

Programmation printemps-été 2026

COMMENT S'INSCRIRE?

Les inscriptions aux activités de la programmation se font en ligne **UNIQUEMENT** au www.saintpaul.quebec.

Important : Pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord détenir un accès en ligne. Si vous n'avez pas encore d'accès en ligne, contactez-nous au 450 759-4040, poste 253, ou au loisirs@saintpaul.quebec, pour obtenir votre lien d'accès.

ADRESSES DES LIEUX :

Saint-Paul

**Centre communautaire
Jeannette-Lavolette**
20, boulevard Brassard

**Pavillon Notre-Dame-
du-Sacré-Cœur**
33, boulevard Brassard

Pavillon Vert-Demain
157, rue des Tourelles

Centre Terre et Ciel
98, 3^e Avenue Ouest

Joliette

Club de golf Base de Roc
2870, boulevard Base-de-Roc

**Terrains de tennis
du parc Amyot**
Coin des rues Royale et Lasalle

Pour votre information :

- La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne.
- Les modalités d'inscriptions sont disponibles sur notre site Internet, à la section « Loisirs et culture » ou au Service des loisirs et de la culture.
- La tarification familiale applicable est un rabais de 25 % pour le 2^e enfant inscrit et un rabais de 50 % pour les enfants suivants. (17 ans et moins).
- Visa et Mastercard acceptées au Service des loisirs et de la culture.

Des questions?

Nous vous invitons à communiquer avec le **Service des loisirs et de la culture** au 450 759-4040, poste 253, ou au loisirs@saintpaul.quebec.

Activités jeunesse



Prêts à rester seuls

Samedi 23 mai

9 h à 14 h

Pavillon du parc Amyot

9 à 13 ans | 35 \$

Non-résident | 50 \$

Matériel requis : papier, crayons et lunch sans noix.

Responsable : Maude Martin en collaboration avec le partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne MEB formation.



Cheerleading

Les lundis du 27 avril au 8 juin (congé le 18 mai)

18 h à 19 h 30

Pavillon Vert-Demain

5 à 12 ans | 110 \$

Non-résident | 156 \$

Matériel requis : vêtements de sport, espadrilles non marquantes, aucun bijou, bouteille d'eau et élastique à cheveux.

Responsable : Para'S'cool

*Session express : il n'y aura pas de spectacle à la fin de la session.

Tennis

Les mardis du 19 mai au 23 juin

5 à 8 ans : 18 h à 19 h | 9 à 15 ans : 19 h à 20 h

Terrains de tennis du parc Amyot

5 à 14 ans | 59 \$

Non-résident | 84 \$

Matériel requis : vêtements de sport, espadrilles et bouteille d'eau et raquette. Les balles sont fournies.
Responsable : Tennis Évolution

Activités adolescents et adultes



Tennis

Les mardis du 19 mai au 23 juin

20 h à 21 h

Terrains de tennis du parc Amyot

16 à 17 ans | 59 \$ Adultes | 84 \$ Non-résident | 84 \$

Matériel requis : vêtements de sport, espadrilles, bouteille d'eau et raquette. Les balles sont fournies.

Responsable : Tennis Évolution

Formation R.C.R

Lundi 4 mai

18 h 30 à 22 h

Pavillon du parc Amyot

Gratuit pour tous les résidents de Saint-Paul

à partir de 15 ans

Non-résident | 42 \$

Formation Premiers soins

(s'adresse aux gens qui ont suivi la formation R.C.R)

Lundi 11 mai

18 h 30 à 22 h

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

15 à 17 ans | 26 \$

Non-résident | 37 \$

Adulte | 37 \$



Matériel requis : vêtements et souliers confortables, bouteille d'eau, papier et crayons.

Responsable : Francis Middleton

Danse country

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

Les lundis du 13 avril au 1^{er} juin (congé le 18 mai)

Niveau 2

(J'ai déjà suivi des cours, mais j'ai moins de deux ans d'expérience)

18 h 30 à 19 h 30

14 à 17 ans | 40 \$ Adulte | 59 \$ Non-résident | 59 \$

Les mercredis du 15 avril au 27 mai

Niveau 1

(Je n'en ai jamais fait ou très peu)

18 h 25 à 19 h 10

14 à 17 ans | 35 \$

Non-résident | 52 \$

Adulte | 52 \$

Niveau 2

(J'ai déjà suivi des cours, mais j'ai moins de deux ans d'expérience)

19 h 20 à 20 h 20

14 à 17 ans | 40 \$

Non-résident | 59 \$

Adulte | 59 \$

Niveau 3

(J'ai plus de deux ans d'expérience et je suis prêt à apprendre des danses plus complexes)

20 h 30 à 21 h 30

14 à 17 ans | 40 \$

Non-résident | 59 \$

Adulte | 59 \$



Matériel requis : vêtements confortables et chaussures non marquantes.

Responsable : Danse Country Julie Lépine

Activités adultes



Golf

Les lundis 11 mai au 8 juin (congé le 18 mai)
DÉBUTANT

Club de golf Base de Roc

14 h 15 à 15 h 30

Adulte | 135 \$

Les vendredis du 15 mai au 5 juin
INTERMÉDIAIRE

Club de golf Base de Roc

14 h 15 à 15 h 30

Adulte | 135 \$

Balles incluses et remise d'une carte-rabais pour le terrain de pratique.

Responsable : Benoît Arcand



Yoga

Centre Terre et Ciel

Adulte | 84 \$

Les lundis 20 avril au 8 juin (congé le 18 mai)
11 h 30 à 13 h

Les mardis du 21 avril au 2 juin
10 h 30 à 12 h OÙ 18 h à 19 h 30

Matériel requis : vêtements confortables

Responsable : Centre Terre et ciel



Pickleball libre

(réservation de plateaux pour 7 semaines)

Les jeudis du 23 avril au 4 juin

3 plages disponibles :

18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 30 à 20 h 30 | 20 h 30 à 21 h 30

Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur

91 \$ par plage horaire

Un responsable doit être identifié.

Matériel requis : espadrilles, raquette et balles.
Réservé aux résidents de Saint-Paul.

Badminton libre

(réservation de plateaux pour 7 semaines)

Pavillon Vert Demain

91 \$ par plage horaire

Les mardis du 21 avril au 2 juin

3 plages disponibles :

18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 30 à 20 h 30 | 20 h 30 à 21 h 30

Les mercredis 22 avril au 3 juin

3 plages disponibles :

18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 30 à 20 h 30 | 20 h 30 à 21 h 30

Un responsable doit être identifié

Matériel requis :
espadrilles non marquantes, raquette et volants.
Réservé aux résidents de Saint-Paul.

Pickleball extérieur

Les mercredis du 20 mai au 24 juin

Débutant : 18 h à 19 h 30

Intermédiaire : 19 h 30 à 21 h

Terrains de tennis du parc Amyot

Adulte | 126 \$

Matériel requis : espadrilles, raquette et balles.

Responsable : Tennis Évolution