

mon **PAULOIS**



**Nouveau
conseil municipal**

P4

Mes loisirs

P12



GARAGE GÉNÉREUX 2013 INC.

Mécanique & Entretien général
Vente & Pose de pneus



**PRENEZ RENDEZ-VOUS
DÈS MAINTENANT POUR
L'INSTALLATION
DE VOS PNEUS!**

**NOUS PRENONS
SOIN DE VOTRE AUTO!**



450 753-9914

44, boulevard Brassard
Saint-Paul (Québec) J0K 3E0

info@garagegenereux.com

M JOLIETTE — FER ET MÉTAUX —



Achat de métaux
ferreux et non ferreux



Service de conteneurs
10, 20 et 40 verges

**178, chemin du Vieux Moulin
Saint-Paul, QC J0K 3E0**

☎ 450 753-7908 | ✉ info@illimite-fm.com

www.joliette-fm.com |

**Il est temps de dorloter
votre compagnon!**

Offrez-lui un toilettage
professionnel dans un
environnement calme et
chaleureux. Bain, tonte, coupe
de style, coupe de griffes, etc.

On s'occupe de TOUT!

Prenez rendez-vous
dès aujourd'hui!



**Chiens et chats
en adoption!**

**Stérilisation et soins
vétérinaires inclus.**



- Boutique pour animaux
- Toilettage • Refuge
- Adoption
- Contrôleur animalier
- Centre de formation professionnelle des toiletteurs

450 752-2646 (sans-frais: 1 844 752-2646) • 707, boul. de l'Industrie, Saint-Paul
www.carrefourcanin.com • Le Carrefour Canin de Lanaudière



L'AUBERGE DE LA RIVIÈRE JOLIETTE

Résidence pour personnes âgées à Saint-Charles-Borromée



450 755-3872 (poste 4005)
1, rue Louis-Bazinet
Saint-Charles-Borromée

Auberge de la Rivière Joliette
 location@aubergedelariviere.ca



www.viandeslanaudiere.com

Commandez votre boîte
de viandes fraîches et savoureuses

450 759-8023 | info@viandesperreault.com
11, rue du Curé Valois, Saint-Paul, QC J6E 7L8



Table des matières

Nouveau conseil P4

Info-Paulois P7

Mon milieu de vie P9

Ma sécurité P11

Mes loisirs P12

Ma bibliothèque P26

Ma communauté P28



**Marc
Pelletier**
Maire



**Xavier
Lafortune**
Siège 1



**Fanny
Derouin**
Siège 2



**Dominic
Riopel**
Siège 3



**Mélanie
Grenier**
Siège 4



**Dominique
Mondor**
Siège 5



**Mannix
Marion**
Siège 6



Rédaction et correction : Municipalité de Saint-Paul
Production graphique : Éditions Média Plus Communication
Impression : Imprimerie spéciale de la compagnie
Éditions Média Plus Communication
Dépôt légal : Bibliothèque et Archives nationales du Québec, 2025



Mon Paulois Hiver 2025

PRÉSENTATION DU NOUVEAU CONSEIL MUNICIPAL 2025-2029

À la suite des élections municipales du 2 novembre 2025, la Municipalité de Saint-Paul est heureuse de vous présenter les membres du nouveau conseil municipal pour le mandat 2025-2029. Ces élus auront pour mission de représenter les intérêts de la population et de contribuer activement au développement de notre communauté.

Découvrez ci-dessous les personnes élues, leur rôle au sein du conseil ainsi qu'un aperçu de leur parcours et de leurs priorités pour les années à venir.

Maire : Marc Pelletier

Marc Pelletier, conseiller municipal pendant les 4 dernières années, met son expertise en gestion et son engagement communautaire au service de la population.

Fort d'une expérience en administration, en entrepreneuriat et à la direction d'un organisme de 18 employés, il propose une gestion rigoureuse des finances, avec un ajustement des taxes inférieur ou égal à l'IPC. Il souhaite renforcer la participation citoyenne, soutenir les jeunes, revitaliser les parcs, sécuriser les routes et développer les infrastructures récréatives.

Fier propriétaire d'une maison ancestrale, il s'engage à protéger le patrimoine et à valoriser l'histoire locale. Sensible aux enjeux environnementaux, il propose un plan d'action contre les inondations et l'érosion des berges.

À l'écoute des citoyens, il prévoit des rencontres annuelles avec les entrepreneurs et agriculteurs, des cafés-causeries et la poursuite du budget participatif. Son leadership, son sens de l'analyse et sa présence sur le terrain font de lui un maire engagé, prêt à bâtir un Saint-Paul inclusif, sécuritaire et tourné vers l'avenir.

Conseiller siège #1 :
Xavier Lafortune

Xavier Lafortune, natif de Saint-Paul et passionné d'urbanisme et d'environnement, est membre du Comité consultatif d'urbanisme de la Municipalité depuis 2022. Fort d'une solide expérience en aménagement du territoire et d'un lien profond avec le milieu agricole, il souhaite bâtir une municipalité dynamique, sécuritaire et inclusive. Il s'engage à travailler dans l'intérêt de tous, en misant sur la résilience, l'accessibilité à la nature, la solidarité et la préservation du patrimoine.

Conseillère siège #2 :
Fanny Derouin

Fanny Derouin souhaite bâtir un Saint-Paul fort, solidaire et prospère. Animée par un profond respect pour chaque citoyen, elle s'engage à favoriser le bien-être collectif, la sécurité des familles et une gestion responsable des ressources. Elle promet d'être une voix à l'écoute, transparente et tournée vers l'avenir, au service de toute la communauté.

Conseiller siège #3 :
Dominic Riopel

Dominic Riopel désire s'investir pour un Saint-Paul où il fait bon vivre. Sensible aux réalités urbaine et rurale, il souhaite améliorer la communication avec les citoyens, préserver le cachet historique de la Municipalité et favoriser un milieu propice à l'épanouissement des jeunes. Impliqué dans le sport et le patrimoine, il valorise l'écoute, la participation citoyenne et le respect de l'identité locale.

Conseillère siège #4 :
Mélanie Grenier

Mélanie Grenier met son énergie et son sens de l'écoute au service de Saint-Paul. Résidente engagée, mère de quatre enfants et directrice d'école œuvrant dans le domaine de l'éducation depuis 15 ans, elle souhaite représenter les intérêts des citoyens, améliorer leur qualité de vie et soutenir des projets porteurs. Inspirée par l'engagement familial, elle valorise la collaboration, l'inclusion et la participation citoyenne.

Conseiller siège #5 :
Dominique Mondor

Dominique Mondor entame un 3e mandat comme conseiller municipal, élu par acclamation. Très impliqué dans la communauté, il contribue activement aux organismes La Fabrique et Opti-Jeunesse (anciennement le Club Optimiste), en plus d'être présent auprès des jeunes dans les écoles. Il est reconnu pour son écoute et sa disponibilité. Il siège aux comités d'environnement et d'urbanisme ainsi que celui des travaux publics, toujours prêt à faire avancer les projets de Saint-Paul.

Conseiller siège #6 :
Mannix Marion

Mannix Mondor, élu par acclamation pour un 4e mandat, est profondément attaché à Saint-Paul, où il est né et réside toujours. Fort de son expérience comme homme d'affaires et dans les travaux publics, il a contribué à des projets concrets comme l'accès à l'eau potable, la réfection de routes et le développement de l'Île Vessot. Animé par la volonté d'améliorer la qualité de vie, il poursuit son engagement avec fierté, écoute et détermination.

REMERCIEMENT DU MAIRE

Pauloises, Paulois,

Je tiens sincèrement à vous remercier de votre confiance. C'est avec une grande humilité et un sens du devoir que j'entrevois mon prochain mandat à la mairie de Saint-Paul. Merci aux personnes qui ont pris le temps de se déplacer pour aller voter le 2 novembre dernier et ainsi d'avoir fait entendre leur voix.

Je tiens à souligner l'engagement de l'ensemble des candidates et candidats lors de la présente élection. Nous sommes chanceux d'avoir eu autant de citoyennes et citoyens désirant œuvrer à améliorer leur communauté. Ce fut une campagne respectueuse et orientée vers les idées, à la hauteur de ce que mérite la population. Merci à tous et toutes de votre implication.

Je profite également de l'occasion pour remercier toutes les personnes qui ont travaillé au bon déroulement de l'élection.

Pour terminer, merci aux personnes qui ont cru en moi et qui ont appuyé ma candidature. C'est un privilège de pouvoir compter sur vous.

Ce que j'ai dit lors de la campagne, je le maintiens. Je serai un maire accessible et présent pour vous. Ce sera un plaisir de vous croiser dans nos parcs, nos commerces locaux ou lors des activités et événements de la Municipalité.

Merci à vous, Pauloises, Paulois!

Marc Pelletier, Présent pour vous!



VŒUX DE FIN D'ANNÉE

Alors que l'année 2025 tire à sa fin, les membres du nouveau conseil municipal tiennent à vous remercier chaleureusement pour votre confiance. Cette période des Fêtes est l'occasion de se retrouver, de partager et de célébrer ce qui nous unit comme communauté. Au nom de tous les membres du conseil municipal et des employés de la Municipalité de Saint-Paul, nous vous transmettons nos vœux les plus sincères de bonheur, de santé et de sérénité pour les Fêtes et pour la nouvelle année 2026. Que cette période soit remplie de chaleur, de joie et de beaux moments en famille!

Dessin de Zachary Bernard (groupe 105), gagnant du concours de dessins 2025 organisé par le Club Opti-Jeunesse (anciennement le Club Optimiste de Saint-Paul).



Info-Paulois

PROCHAINES SÉANCES DU CONSEIL MUNICIPAL

19 janvier

2 et 16 février

16 mars



Taxes municipales

Les comptes de taxes municipales pour l'année 2026 seront envoyés par la poste à la **mi-février**.

Si votre compte de taxes est acquitté par votre prêteur hypothécaire, vous devez vous-même lui en transmettre une copie et vous assurer qu'il règle vos taxes conformément aux échéances des versements.

Modes de paiement :

• Par la poste :

Par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul (10, chemin Delangis, Saint-Paul (Québec), J0K 3E0). S.V.P., joindre votre coupon de paiement en vous assurant que le numéro de matricule y apparaît.

• Au comptoir de la Mairie :

En argent comptant ou par chèque libellé au nom de la Municipalité de Saint-Paul ou encore par paiement direct (carte débit seulement). N.B. : Les cartes de crédit ne sont pas acceptées.

• À votre institution financière :

Au guichet automatique ou au comptoir-caisse.

• Paiement en ligne :

Par l'intermédiaire du site Internet de votre institution financière en inscrivant les 19 chiffres de votre numéro de référence se trouvant sur les coupons de versement de votre compte de taxes.

Fermeture des bureaux municipaux

**du 19 décembre dès 12 h
jusqu'au 4 janvier inclusivement
Congé des fêtes**

Fermeture de la bibliothèque Fernande-Richard

**du 20 décembre dès 13 h
jusqu'au 5 janvier inclusivement
Congé des fêtes**

Collecte spéciale de sapins

La collecte annuelle spéciale d'arbres de Noël naturels aura lieu le 8 janvier 2026.

Les arbres collectés seront déchiquetés en copeaux de bois et seront réutilisés à d'autres fins. N'oubliez pas de dépouiller vos arbres de leurs garnitures décoratives, clous et attaches. Les arbres non dépouillés ne seront pas ramassés.



Mon Paulois Hiver 2025

DÉNEIGEMENT ET STATIONNEMENT HIVERNAL

Chaque année, l'hiver s'installe avec son lot de précipitations et de défis. Afin d'assurer la sécurité de tous et de faciliter le travail de nos équipes de déneigement, certaines règles doivent être respectées par l'ensemble des citoyennes et citoyens.

Stationnement dans les rues

Du 15 novembre au 15 avril, le stationnement est interdit dans les rues entre minuit et 7 h, et ce, tous les jours, même pendant la période des Fêtes. Aucune permission spéciale ne peut être accordée. Cette mesure vise à permettre un déneigement efficace et sécuritaire des voies publiques.

Important : Les rues sont déneigées en priorité avant les stationnements privés. Il est donc essentiel de ne pas stationner dans les rues avant qu'elles soient déneigées, afin de ne pas nuire aux opérations.

Stationnement de la bibliothèque Fernande-Richard

Ce stationnement ne doit pas être utilisé comme stationnement de nuit pendant l'hiver. Durant la journée, merci de respecter la signalisation en place. En cas de tempête, déplacez rapidement votre véhicule pour permettre le déneigement.

Déneigement des propriétés privées

Que vous soyez citoyen ou entrepreneur en déneigement, il est interdit de :

- déposer de la neige ou de la glace sur un terrain dont vous n'êtes pas propriétaire;
- accumuler de la neige ou de la glace à moins de 1 mètre d'une borne d'incendie;
- créer une butte de neige ou de glace qui bloque la visibilité des piétons ou des automobilistes.

Conseils de sécurité

- Redoublez de prudence lors du déneigement de votre toit;
- Travaillez au sol lorsque c'est possible;
- Faites appel à des professionnels si vous ne vous sentez à l'aise ou en sécurité.

Collecte des matières résiduelles en hiver

Pour faciliter la collecte et le déneigement, merci de suivre ces consignes :

- Ne jamais placer les bacs roulants sur le trottoir, la voie publique ou une piste cyclable;
- Pour les immeubles à logements multiples, placez les bacs dans l'entrée charretière, du même côté si possible, sans nuire à la circulation;
- Laissez au moins 30 cm entre chaque bac et 1 mètre de tout obstacle (voiture, mur, etc.) pour permettre la levée mécanique;
- Orientez les roues vers votre résidence;
- Assurez-vous que les bacs ne nuisent pas au nettoyage ou au déneigement des rues et trottoirs.

Un bac enneigé ou coincé dans la neige ne pourra pas être vidé. Il devra attendre à la prochaine collecte. Entre les collectes, les bacs ne doivent pas être entreposés en cour avant, sauf s'ils sont dissimulés à la vue ou s'il est impossible de faire autrement (absence de garage, de porte cochère ou de droit de passage vers la cour arrière).



Mon milieu de vie

CALENDRIER DES COLLECTES

Le calendrier des collectes 2026 sera envoyé par la poste (si c'est possible étant donné la grève de Poste Canada) durant le mois de décembre et sera publié sur le site Web et la page Facebook de la Municipalité.

EXCEPTIONNELLEMENT, les collectes se feront le mercredi pour les deux dernières semaines de l'année 2025 :

- la collecte de récupération se fera le **mercredi 24 décembre**
- la collecte de déchet se fera le **mercredi 31 décembre**

MODIFICATION À L'HORAIRE DE LA COLLECTE DES MATIÈRES ORGANIQUES (bac brun)

À compter du mois de décembre et jusqu'à la fin mars, la collecte des matières organiques (bac brun) s'effectuera une seule fois par mois. En décembre, ce sera le 8 décembre.

RETOUR SUR LES ÉVÉNEMENTS DE L'AUTOMNE

NETTOYAGE DES RIVES AUX BERGES DE L'ÎLE VESSOT OBV L'ASSOMPTION

Le **6 septembre dernier**, les résidents et marcheurs du secteur ont peut-être remarqué la présence de l'OBV L'Assomption (Organisme des bassins versants de L'Assomption) derrière le parc des berges. En effet, ils étaient sur place pour faire le nettoyage des berges, pendant que l'eau de la rivière était basse. Une dizaine de pneus et plusieurs déchets ont été récupérés. Des citoyens se sont joints à l'équipe pour aider à conserver ce beau milieu humide. En raison du terrain escarpé et de l'accessibilité difficile à la rivière, il n'a pas été possible de récolter une grande quantité de déchets.

CONFÉRENCE AU JARDIN COMMUNAUTAIRE

Une dizaine de citoyens étaient présents lors de la conférence donnée par Monsieur Jardin (Jasmin Lafortune) qui se déroulait au jardin communautaire, le 4 octobre dernier. Il a entre autres expliqué comment bien terminer la saison et fermer le jardin.

Nous vous rappelons que la bibliothèque de semences sera de retour dès le printemps 2026. Restez à l'affût et n'hésitez pas à venir porter et chercher des semences.



PLAN PARTICULIER D'URBANISME (PPU) DU SECTEUR DU CHEMIN LAGARDE

Dans le cadre de la consultation publique relative au Plan particulier d'urbanisme (PPU) du secteur du chemin Lagarde, la Municipalité vous attend en grand nombre

**le mardi 9 décembre prochain, de 18 h à 20 h 30
au Centre communautaire Jeannette-Laviolette.**

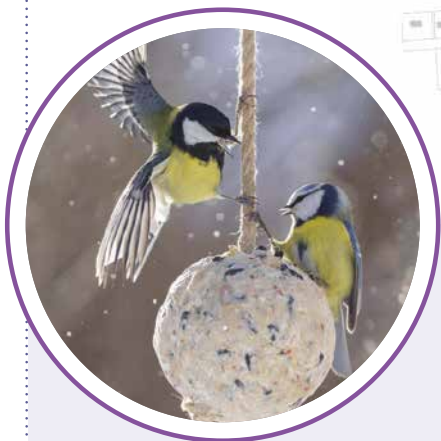
Que vous soyez résident du secteur en question ou non, sachez que tous les Pauloises et Pauloises sont invités à venir participer à ce parcours consultatif, à la fois animé et interactif. Venez émettre votre avis, vos préoccupations, vos souhaits, vos idées et votre vision pour repenser ce secteur regorgeant de potentiel et en plein redéveloppement.

CONSULTATION CITOYENNE
Programme particulier d'urbanisme du secteur du Chemin Lagarde



QU'EST-CE QU'UN PPU?

Il s'agit d'un document de planification détaillée du développement et des aménagements d'un secteur de la Municipalité faisant partie du plan d'urbanisme et ayant un horizon de 10 à 15 ans.



CHRONIQUE ENVIRONNEMENT

OISEAUX HIVERNAUX (nourriture-abris)

L'hiver est une période difficile pour les oiseaux, surtout lorsqu'ils cherchent de la nourriture. Vous pouvez les aider en installant une mangeoire remplie de graines de tournesol ou de boules de graisse maison. Installez-la dans un endroit abrité du vent et hors de portée des prédateurs. Ce petit geste leur donne un coup de pouce... et vous offre le plaisir d'observer la nature depuis votre fenêtre.

Recette maison pour boule de graisse

Ingrédients

- 250 g de graisse naturelle (suif, graisse végétale ou huile de coco solide)
- 500 g de graines pour oiseaux (tournesol, avoine, millet, etc.)
- (Optionnel) Quelques fruits secs hachés ou arachides non salées

Préparation

- Faites fondre la graisse à feu doux dans une casserole.
- Incorporez les graines et mélangez jusqu'à ce que tout soit bien enrobé.
- Versez le mélange dans des moules : tasses, coquilles de noix de coco, emporte-pièces ou petits bols.
- Insérez une ficelle avant que le mélange ne durcisse, pour pouvoir suspendre les boules.
- Laissez figer à température ambiante ou au réfrigérateur pendant quelques heures.

DÉFI CITOYEN HIVERNAL : BAISSER SON THERMOSTAT DE 1°C

Saviez-vous qu'abaisser la température de votre maison de seulement un degré peut réduire votre consommation d'énergie de 5 à 7 %? Ce geste simple, surtout la nuit ou lorsque vous êtes absent, ne diminue pas votre confort, mais a un vrai impact sur vos factures et sur l'environnement. Un petit effort collectif qui fait une grande différence!



Ma sécurité



La prévention, ça commence à la maison! La responsabilité vous appartient!

Festivités du temps des fêtes

L'arrivée du temps des fêtes rime avec de belles décorations illuminées et les bonnes recettes de grand-maman! La prudence est de mise!

Vous optez pour un arbre de Noël naturel?

- Choisissez-en un dont les épinettes ne se détachent pas et assurez-vous de l'arroser régulièrement. Installez-le loin des sources de chaleur (plaque électrique, foyer, etc.).
- Renseignez-vous auprès de votre municipalité avant de vous débarrasser de votre arbre; plusieurs organisent des collectes pour transformer les arbres en compost.

Vous installez des lumières décoratives?

- Choisissez des lumières homologuées, privilégiez les ampoules à la DEL.
- Utilisez une minuterie ou éteignez les lumières si vous quittez la maison ou allez au lit.
- N'utilisez pas à l'extérieur des lumières décoratives conçues pour l'intérieur, et vice-versa.
- Branchez à une prise avec disjoncteur de fuite à la terre tout article utilisé à l'extérieur.
- Assurez-vous que vos ampoules de remplacement ont la même tension électrique que les anciennes.

Vous devez utiliser une rallonge électrique?

- Choisissez une rallonge de la longueur appropriée afin de ne pas l'enrouler sur elle-même, car le câble risque de surchauffer et de provoquer un arc électrique.
- N'utilisez qu'un seul cordon de rallonge à la fois. Ne branchez pas des cordons de rallonge bout à bout.
- Assurez-vous qu'elle soit homologuée CSA ou ULC.
- Ne camouflez pas vos cordons de rallonge sous un tapis ou une carpe. Le poids des gens qui marchent dessus et la friction occasionnée peuvent endommager le cordon et accroître les risques d'incendie.

Vous cuisinez un bon repas pour vos invités?

Assurez-vous de ne pas être distrait par vos convives en leur demandant de rester hors de l'aire de travail. Vous pouvez aussi utiliser une minuterie afin d'éviter les oublis.

À l'approche de la saison froide...

Votre service incendie souhaite vous rappeler quelques consignes de sécurité qui pourraient sauver votre vie et celles de vos proches.

Vous avez un foyer?

- Faites ramoner la cheminée au minimum une fois par année.
- Conservez les cendres chaudes à l'extérieur dans un contenant métallique et attendez au moins 7 jours avant d'en disposer dans le bac à déchets.
- Gardez une distance minimale d'un mètre entre le contenant métallique et les murs de la maison, du garage, du cabanon et de toute autre matière combustible comme une haie ou un abri de toile.
- Si vous avez un appareil à combustion, que ce soit un poêle à bois, un foyer ou cuisinière au gaz, etc., assurez-vous d'avoir un détecteur de monoxyde de carbone fonctionnel. Cela vaut aussi dans le cas où vous avez un garage attenant à la maison.

En conclusion

- Gardez un dégagement minimum de 10 cm pour les plinthes électriques de tout matériau combustible.
- Évitez de surcharger les circuits électriques.
- Lors de panne électrique, abstenez-vous d'utiliser des appareils de chauffage conçus pour le camping. Ceux-ci demandent une bonne ventilation et vous serez à haut risque d'intoxication au monoxyde de carbone.

Votre service de prévention des incendies et toute son équipe vous souhaitent de joyeuses fêtes en toute sécurité!

Pour plus d'information, contactez votre Service incendie au 450 759-4415



Mes loisirs

INSCRIPTIONS

15 au 19 décembre | Résidents

18 et 19 décembre | Non-résidents

Programmation Hiver 2026

COMMENT S'INSCRIRE ?

Les inscriptions aux activités de la programmation se font en ligne **UNIQUEMENT** au www.saintpaul.quebec.

Important : Pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord détenir un accès en ligne. Si vous n'avez pas encore d'accès en ligne, contactez-nous au 450 759-4040, poste 220, ou au activites@saintpaul.quebec, pour obtenir votre lien d'accès.

ADRESSES DES LIEUX :

Saint-Paul

Centre communautaire Jeannette-Laviolette
20, boulevard Brassard

Pavillon Vert-Demain
157, rue des Tourelles

Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
33, boulevard Brassard

Centre Terre et Ciel
98, 3^e Avenue Ouest

Pavillon du parc Amyot
150, rue Royale

Terrains de tennis du parc Amyot
Coin des rues Royale et Lasalle

Pour votre information :

- La description des activités et du matériel nécessaire est disponible sur le module d'inscription en ligne.
- Les modalités d'inscriptions sont disponibles sur notre site Internet, à la section « Loisirs et culture » ou au Service des loisirs et de la culture.
- La tarification familiale applicable est un rabais de 25 % pour le 2^e enfant inscrit et un rabais de 50 % pour les enfants suivants. (17 ans et moins).
- Visa et Mastercard acceptées au Service des loisirs et de la culture.

Des questions?

Nous vous invitons à communiquer avec le **Service des loisirs et de la culture** au 450 759-4040, poste 220, ou au activites@saintpaul.quebec.

Activités jeunesse

Les cours Prêts à rester seuls et Gardiens avertis sont donnés par Maude Martin en collaboration avec le partenaire de formation de la Croix-Rouge canadienne MEB formation.

Gardiens avertis

Samedi 28 mars

9 h à 16 h

Pavillon du parc Amyot

11 à 15 ans | 39 \$

Non-résident | 55 \$

Matériel requis : toutou ou poupée, papier, crayons et lunch sans noix.

Responsable : Maude Martin



Prêts à rester seuls

Samedi 21 mars

9 h à 14 h

Pavillon du parc Amyot

9 à 13 ans | 35 \$

Non-résident | 50 \$

Matériel requis : papier, crayons et lunch sans noix.
Responsable : Maude Martin



Initiation au patin à glace

Les dimanches du 18 janvier au 15 février

11 h à 11 h 50

Patinoire à bandes du parc Amyot

4 à 7 ans | 74 \$

Non-résident | 137 \$

Matériel requis : patins, casque, eau, vêtements chauds (possibilité de prêt gratuit : patins et casque)
Responsable : Para'S'cool

Cheerleading

Les lundis du 26 janvier au 13 avril

(congé le 2 mars et le 6 avril)

18 h à 19 h 30

Gymnase du Pavillon Vert-Demain

6 à 12 ans | 193 \$

Non-résident | 275 \$

Matériel requis : vêtements sport, espadrilles non marquantes, aucun bijou, bouteille d'eau et élastique à cheveux.

Responsable : Para'S'cool



Soccer

Les mardis du 27 janvier au 7 avril (congé le 3 mars)

18 h à 19 h : 6 à 8 ans | 19 h à 20 h : 9 à 12 ans

Prendre note que si le nombre d'inscriptions est insuffisant, les 2 groupes seront jumelés et l'activité aura lieu à 18 h.

Gymnase du Pavillon Vert-Demain

Résident | 133 \$

Non-résident : 190 \$

Matériel requis : vêtements sport, espadrilles non marquantes, aucun bijou, bouteille d'eau et élastique à cheveux.
Responsable : Para'S'cool

Activités adolescents et adultes

Danse country

Les lundis 12 janvier au 23 mars (congé le 2 mars)

18 h 30 à 19 h

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

Niveau 2

(J'ai déjà suivi des cours, mais j'ai moins de deux ans d'expérience.)

14 à 17 ans : 60 \$

Non-résident : 85 \$

Adulte : 85 \$

Les mercredis du 14 janvier au 25 mars (congé le 4 mars)

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

Niveau 1

(Je n'en ai jamais fait ou très peu)

18 h 25 à 19 h 10

14 à 17 ans | 52 \$

Non-résident | 74 \$

Adulte | 74 \$

Niveau 2

(J'ai déjà suivi des cours, mais j'ai moins de deux ans d'expérience)

19 h 20 à 20 h 20

14 à 17 ans | 60 \$

Matériel requis : vêtements confortables et chaussures non marquantes.

Responsable : Julie Lépine

Niveau 3

(J'ai plus de deux ans d'expérience et je suis prêt à apprendre des danses plus complexes)

20 h 30 à 21 h 30

Non-résident | 85 \$

Adulte | 85 \$



Zumba

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

Les mardis 13 janvier au 24 mars (congé le 3 mars)

18 h 30 à 19 h 30

14 à 17 ans : 91 \$

Non-résident : 130 \$

Adulte : 130 \$

Responsable : Audrey Boisclair

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles non marquantes et bouteille d'eau.

Les jeudis 22 janvier au 2 avril (congé le 5 mars)

19 h 30 à 20 h 15

14 à 17 ans : 91 \$

Non-résident : 137 \$

Adulte : 137 \$

Responsable : En Corps (instructeur : Guillaume)

HIIT

Les jeudis 22 janvier au 2 avril (congé le 5 mars)

20 h 15 à 21 h

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

14 à 17 ans : 91 \$

Non-résident : 137 \$

Adulte : 137 \$

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles non marquantes et bouteille d'eau

Responsable : En Corps (instructeur : Guillaume)

Duo Zumba et HIIT

Les jeudis 22 janvier au 2 avril (congé le 5 mars)

19 h 30 à 21 h

Centre communautaire Jeannette-Lavolette

14 à 17 ans : 126 \$

Non-résident : 189 \$

Adulte : 189 \$

Matériel requis : vêtements confortables, espadrilles non marquantes et bouteille d'eau
Responsable : En Corps (instructeur : Guillaume)

Volleyball libre (inscription individuelle)

**Les lundis du 26 janvier au 13 avril
(congé le 2 mars et le 6 avril)**

18 h 30 à 20 h 30

Gymnase du Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

12 à 17 ans : 35 \$

Non-résident : 50 \$

Adulte : 50 \$

Matériel requis : vêtements sports, espadrilles et
bouteille d'eau (ballon fourni)



Activités adultes

Mise en forme

Les mardis 20 janvier au 31 mars (congé le 3 mars)

10 h 30 à 11 h 30

Centre communautaire Jeannette-Laviolette

Adulte : 137 \$

Matériel requis : vêtements confortables et
bouteille d'eau

Responsable : En Corps (instructrice : Lysane)



Cardioga-flow

Les lundis 19 janvier au 30 mars (congé le 2 mars)

11 h à 12 h

Centre communautaire Jeannette-Laviolette

Entraînement hybride, la première partie est
sous forme de mouvements actifs et dynamiques
adaptés avec des options pour les niveaux. La
seconde partie est sous forme de mouvements
fluides en incluant des postures d'équilibre et
d'étirements.

Adulte : 137 \$

Matériel requis : vêtements confortables et
bouteille d'eau

Responsable : En Corps (instructrice : Hélène)



Activités adultes

Yoga

**Les lundis du 12 janvier au 23 mars
(congé le 2 mars)**

11 h 30 à 13 h ET/OU

**Les mardis du 13 janvier au 24 mars
(congé le 3 mars)**

10 h 30 à 12 h ET/OU 18 h à 19 h 30

Centre Terre et Ciel

Adulte : 120 \$

Matériel requis : vêtements confortables
Responsable : Marie-Claire Dumont



Pickleball libre

(réservation de plateaux pour 10 semaines)

Les jeudis du 29 janvier au 9 avril (congé le 5 mars)

3 plages disponibles :
- 18 h 30 à 19 h 30
- 19 h 30 à 20 h 30
- 20 h 30 à 21 h 30

**Gymnase du Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Cœur
130 \$ | plage**

(Un responsable doit être identifié.)

Matériel requis : espadrilles, raquettes et balles
Réservé aux résidents



Badminton libre (réservation de plateaux pour 10 semaines)

**Les mardis du 27 janvier au 7 avril (congé le 3 mars) ET/OU
Les mercredis du 28 janvier au 8 avril (congé le 4 mars)**

3 plages disponibles :
18 h 30 à 19 h 30 | 19 h 30 à 20 h 30 | 20 h 30 à 21 h 30

Gymnase du Pavillon Notre-Dame-du-Sacré-Coeur

130 \$ | plage

(Un responsable doit être identifié.)

Matériel requis : espadrilles, raquettes et balles
Réservé aux résidents

Activités des organismes

AUX BONHEURS DES AÎNÉS :

Offre de mise en forme Aux bonheurs des aînés de Lanaudière pour les 55 ans et plus : 25 \$ par session et par cours (vous devez être membre de l'organisme). 75 \$ pour les non-membres.

Inscriptions à compter du mardi 6 janvier 2026 à 9 h en personne au local d'Aux Bonheurs des aînés (222, 4^e Avenue à Crabtree)



La session hiver 2026 débutera dans la semaine du 19 janvier et se terminera en juin selon la disponibilité des salles communautaires.

Pas de cours pendant la semaine de relâche scolaire du 2 au 6 mars 2026

CARDIO MUSCU

Les lundis 19 janvier au 30 mars

9 h à 10 h

Saint-Paul au

Centre communautaire Jeannette-Laviolette

Les lundis 19 janvier au 30 mars

10 h 30 à 11 h 30

Saint-Thomas à la Salle St-Joseph

Les mercredis 21 janvier au 1^{er} avril

16 h 30 à 17 h 30

Crabtree au local ABDA

Les jeudis 22 janvier au 2 avril

9 h à 10 h

Crabtree au Centre communautaire

LE TOUR DU BLOC (GRATUIT)

Les lundis 16 h à 16 h 30

Départ de Crabtree au local ABDA

CLUB DE MARCHÉ (GRATUIT)

Mardi Saint-Paul | **Mercredi** Saint-Marie-Salomé

Jeudi Crabtree

11 h à 11 h 45

Les jeudis 13 h 30 à 14 h 15

À Saint-Thomas

LATINO 55 (STYLE ZUMBA)

Les mardis 20 janvier au 31 mars

9 h à 10 h

Saint-Paul au

Centre communautaire Jeannette-Laviolette

Les vendredis 23 janvier au 27 mars

9 h à 10 h

Sainte-Marie-Salomé au Centre communautaire

TAI-CHI

Les mardis 20 janvier au 31 mars

15 h à 16 h

Crabtree au Centre communautaire

STRETCHING

Les mercredis 21 janvier au 1^{er} avril

Groupe 1 : 9 h à 10 h

Groupe 2 : 10 h 30 à 11 h 30

Saint-Paul au

Centre communautaire Jeannette-Laviolette

NOUVEAU!

Les vendredis 23 janvier au 27 mars

10 h 30 à 11 h 30

Sainte-Marie-Salomé

Les vendredis 23 janvier au 27 mars

Groupe 3 : 13 h 30 à 14 h 30

Crabtree au Centre communautaire

QI GONG

Les jeudis 22 janvier au 2 avril

10 h 30 à 11 h 30

Crabtree au Centre communautaire

YOGA RÉGULIER

Les mercredis 21 janvier au 1^{er} avril

9 h à 10 h

Saint-Thomas à la Salle St-Joseph

Les jeudis 22 janvier au 2 avril

15 h à 16 h

Crabtree au Centre communautaire

YOGA SUR CHAISE

Les jeudis 22 janvier au 2 avril

15 h à 16 h

Crabtree au Centre communautaire

Pour connaître toutes les modalités d'inscription et les conditions, contactez directement Aux bonheurs des aînés Lanaudière au 450 754-2348 ou au abdalanaudiere@gmail.com.

Activités sporadiques gratuites

INSCRIPTIONS du 15 au 19 décembre*

**Les inscriptions resteront possibles après cette date s'il reste des places disponibles.*

INSCRIPTION NOUVEAU PROCÉDÉ D'INSCRIPTION!

Les inscriptions aux activités sporadiques se font maintenant en ligne **UNIQUEMENT** au www.saintpaul.quebec. Vous avez besoin d'aide pour faire votre inscription? N'hésitez pas à nous contacter!

Important : Pour faire une inscription en ligne, vous devez d'abord détenir un accès en ligne. Si vous n'avez pas encore d'accès en ligne, contactez-nous au 450 759-4040, poste 220, ou au activites@saintpaul.quebec, pour obtenir votre lien d'accès.

Club LEGO

Samedis 10 janvier, 14 février et 14 mars

9 h 30 à 10 h 30 : parent/enfant

10 h 45 à 11 h 45 : 7 ans et plus

Bibliothèque Fernande-Richard

Viens t'amuser avec nous (et plein de briques LEGO!) selon une thématique particulière chaque mois! Une belle façon de stimuler ta créativité et d'avoir la chance de voir tes constructions exposées en bibliothèque durant un mois.

Conférence trucs pour économiser

Ouvert à tous

Jeudi 15 janvier

13 h 30 à 15 h

Bibliothèque Fernande-Richard

Cet atelier vous procure des conseils pour améliorer votre budget par des trucs simples à mettre en pratique relativement aux différents postes budgétaires : habitation, alimentation, énergie, transports, loisirs et consommation.

Responsable : ACEF Lanaudière



Initiation aux échecs

7 ans et plus

Samedi 17 janvier

10 h 45 à 11 h 45

Bibliothèque Fernande-Richard

L'univers des échecs est présenté de manière simple et accessible, avec une approche ludique qui favorise la concentration, la mémoire et la logique. Les jeunes découvrent les règles de base, les mouvements des pièces et quelques stratégies d'initiation. Cet atelier est conçu pour stimuler la réflexion, l'esprit d'analyse et le goût du défi. Les enfants vivent une expérience enrichissante et valorisante en développant leurs premières compétences dans un jeu classique qui a traversé les siècles.

Responsable : Kokobrik

Comment créer sa propre carte Pokémon

7 ans et plus

Samedi 17 janvier

9 h 30 à 10 h 30

Bibliothèque Fernande-Richard



Cet atelier unique permet aux jeunes de plonger dans l'univers des Pokémon en laissant libre cours à leur créativité. Les participants conçoivent leur propre carte à l'image de leurs personnages préférés, en travaillant autant sur l'illustration que sur l'histoire et les pouvoirs du personnage. L'atelier développe à la fois le sens artistique, l'imagination et les capacités de narration. Chaque enfant repart avec une carte personnalisée, véritable objet de fierté qu'il pourra montrer à sa famille et ses amis.

Responsable : Kokobrik

Éveil musical

3 à 6 ans

Samedi 24 janvier

9 h 30 à 10 h 15 OU 10 h 30 à 11 h 15

Bibliothèque Fernande-Richard

Un atelier tout spécial dans le cadre du week-end de festivités « Les Folies blanches ». Les participants exploreront les notions de rythme et de musicalité par l'audition, le jeu, la danse, le chant et la manipulation, et ce, à travers le thème de l'hiver.

Responsable : École de musique Fernand-Lindsay



Passion casse-tête

Judi 29 janvier

10 h à 12 h et 13 h à 15 h

Bibliothèque Fernande-Richard

Activité libre. Plusieurs casse-têtes disponibles pour tous les âges.

Halte-allaitement

Mamans et bébés

Lundi 2 février

13 h 30 à 15 h 30

Bibliothèque Fernande-Richard

Venez profiter d'une animation par une marraine d'allaitement sur le thème suivant : Les super-pouvoirs du lait maternel : que faire avec nos surplus?

Responsable : Nourri-Source



Atelier création de bombes de bain spécial Saint-Valentin

Lundi 9 février

18 h 15 à 19 h 15 : parent/enfant

19 h 45 à 20 h 45 : 12 ans et plus

Bibliothèque Fernande-Richard

Atelier créatif où plusieurs moules variés sur le thème de la Saint-Valentin seront à la disposition afin de créer des bombes de bain originales ainsi qu'une décoration personnalisée spécialement conçue pour le bain. Une super activité sensorielle et ludique, idéale pour stimuler l'imagination et apprendre les bases de la fabrication artisanale. Créations prêtes à offrir ou à être utilisées à la maison!

Responsable : Racines Sauvages



SOS liseuse électronique

Mardi 24 février

Entre 13 h et 16 h (prise de rendez-vous aux 30 minutes)

Bibliothèque Fernande-Richard

Vous avez besoin d'aide afin de maîtriser davantage votre liseuse électronique ou une petite question à son sujet vous trotte dans la tête? N'hésitez pas à prendre rendez-vous avec nous afin que nous puissions vous aider à profiter au maximum de votre outil.



Atelier stimulation langage par le jeu

Samedi 21 mars

9 h 15 à 10 h : 0-2 ans | 10 h 15 à 11 h : 3-5 ans

Bibliothèque Fernande-Richard

Cette rencontre s'adresse aux parents d'enfants âgés de 0 à 5 ans qui souhaitent en apprendre davantage sur le développement du langage et de la communication. À travers des jeux, des échanges et des exemples concrets, l'activité permettra de découvrir des stratégies simples et ludiques à intégrer dans les moments du quotidien pour encourager la compréhension, l'attention, les interactions et le plaisir de communiquer.

Responsable : Clinique d'orthophonie Andréanne Mayrand



Atelier/conférence sur la communication non violente

Mercredi 25 mars

19 h à 20 h 30 | 16 ans et plus

Bibliothèque Fernande-Richard

Josée Mayrand, formatrice certifiée en CNV, anime une conférence dynamique pour les adultes afin de vivre un exemple concret de l'approche proposée par le best-seller international : « Les mots sont des fenêtres ou des murs : introduction à la communication non violente » de Marshall B. Rosenberg.

Responsable : Josée Mayrand

Événements à venir cet hiver

23-24 JANVIER 2026

📍 Parc Amyot (150, rue Royale)



Pour plus d'informations :
saintpaul.quebec | f

les Folies blanches



VENDREDI 23 JANVIER
DE 18 H 30 À 21 H :

Activité de *Laser Tag* amusante pour toute la famille et une animation musicale sur la patinoire.

SAMEDI 24 JANVIER
DE 13 H À 16 H :

Activités familiales extérieures variées : jeux gonflables, maquillage au air brush, animations pour tous les âges !



Préparez vos mitaines et vos tuques, les Folies Blanches seront de retour les 23 et 24 janvier 2026 au parc Amyot. La programmation officielle sera disponible au retour des vacances des Fêtes, surveillez votre courrier et/ou notre site Web. Une activité sera également offerte à la bibliothèque Fernande-Richard le samedi 24 janvier en avant-midi; l'inscription est obligatoire.

Soyez de la fête, votre événement hivernal à ne pas manquer!

Retour sur les événements de l'automne



Fête de la Rentrée

Une édition de la Fête de la rentrée des plus réussies où le plaisir était au rendez-vous autant que le soleil! Toutes les conditions y étaient afin que les citoyens puissent y passer un bon moment : de l'animation, de la musique, des jeux libres, des activités dirigées, des zones de détente, mais surtout, beaucoup de rires et de sourires. Merci à tous ceux qui ont contribué de près ou de loin à faire de cet événement un succès!

Semaine de la Municipalité

Du 13 au 20 septembre, la Municipalité de Saint-Paul a eu le plaisir d'accueillir les citoyennes et citoyens à une série d'activités rassembleuses dans le cadre de la Semaine de la Municipalité. Et comme si Dame Nature avait elle aussi voulu participer à la fête, le soleil et la douceur étaient au rendez-vous tout au long de la semaine!

Le brunch des nouveaux résidents, tenu le 13 septembre à la bibliothèque Fernande-Richard, a permis d'accueillir chaleureusement les nouveaux Paulois et Pauloises. Dans une ambiance conviviale, les échanges avec les élus et les organismes locaux ont été riches et appréciés, autour d'un café, de jus et de délicieuses pâtisseries.

Le 14 septembre, lors de la Fête de la Rentrée, le kiosque sur la sécurité routière a attiré petits et grands. Grâce à la collaboration de la SAAQ et de la Sûreté du Québec, les familles ont pu s'informer tout en s'amusant. Les enfants ont été ravis par les surprises offertes, et les feuillets distribués ont permis de sensibiliser la communauté à l'importance de la sécurité sur nos routes.

Enfin, le 16 septembre, c'est avec enthousiasme que les citoyens accompagnés de leurs fidèles compagnons à quatre pattes ont participé à l'inauguration du nouveau parc à chiens. Ce projet, issu du budget participatif, a été accueilli avec fierté et joie. Ce nouvel espace devient déjà un lieu de rencontre apprécié, autant pour les chiens que pour leurs humains!

Merci à toutes et à tous pour votre participation et votre énergie positive. Ensemble, nous faisons de Saint-Paul une communauté vivante, engagée et accueillante!





Soirée Ados

Plus d'une centaine d'ados de 11 à 17 ans se sont rassemblés au Parc Royal le vendredi 19 septembre dernier le temps d'une soirée qui leur était spécialement destinée sous le thème fluo! En plus des Maisons des jeunes de Crabtree et La Piaule de Joliette qui étaient sur place afin de faire connaître leur organisme et participer à l'animation de la soirée, les jeunes ont pu se délecter d'une collation glacée-sucrée, profiter de la Roulotte Ollie (trottinette, skate, etc.), s'initier à l'art de la peinture fluorescente, danser au son de la musique ou tout simplement relaxer entre amis dans l'un de nos espaces détente. Le beau temps et le plaisir étaient au rendez-vous et les jeunes aussi! On a déjà hâte à l'an prochain.



Journées de la culture

Merci à tous pour votre participation aux Journées de la culture 2025!

La Municipalité tient à remercier chaleureusement tous les citoyennes et citoyens, artistes et partenaires qui ont contribué au succès des Journées de la culture cette année. Grâce à vous, notre communauté a vibré au rythme de la créativité, du partage et de la découverte.

Continuons à faire vivre la culture tout au long de l'année, dans nos lieux publics, nos écoles, nos bibliothèques et nos cœurs. Ensemble, cultivons la richesse de notre patrimoine et la diversité de nos expressions artistiques.

À l'année prochaine pour une nouvelle édition encore plus inspirante!

Halloween

Le vendredi 31 octobre dernier, le pavillon du parc Amyot a revêtu ses habits d'Halloween! Merci d'être venus en si grand nombre profiter du parcours animé! Le Club Opti-Jeunesse de Saint-Paul était également de la partie pour servir café et chocolat chaud gracieusement offerts par Tim Hortons Saint-Paul ainsi que des friandises! Nous souhaitons remercier les personnes ayant contribué au succès de l'événement!

Nous espérons que vous appréciez toujours cet événement d'Halloween et nous souhaitons vous y retrouver en 2026, c'est un rendez-vous!



Carte des sentiers hivernaux

Sentiers hivernaux

Encore une fois cette année, c'est avec plaisir que nous reconduisons l'entretien des sentiers qui vous permettront de profiter des belles journées hivernales. Consultez la carte jointe pour voir le plan complet des sentiers.

Nous vous demandons de respecter la vocation de ceux-ci. Les motoneiges et les véhicules tout-terrain sont interdits dans l'ensemble du secteur urbanisé et dans les sentiers sous peine d'amende.

L'ensemble des sentiers seront entretenus de façon régulière, selon les conditions climatiques en vigueur.

Nous invitons les élèves qui fréquentent le Pavillon Vert-Demain à utiliser les sentiers pour se rendre à l'école! Soyez prudents sur les sentiers!

Pour commentaires ou informations, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et de la culture au 450 759-4040, poste 251.



Légende



Règlements



Visualiser la carte directement sur votre téléphone



10, chemin Delangis, Saint-Paul (QC) J0K 3E0
450 759-4040 | info@saintpaul.quebec
saintpaul.quebec | f



Prêt de raquettes

Profitez du service gratuit de prêt de raquettes (pour personnes entre 30 et 250 lb) cet hiver pour passer du temps en famille à l'extérieur! Ce service est exclusif aux résidents de Saint-Paul (preuve de résidence nécessaire).

Disponible aux endroits suivants :

• Mairie (auprès du Service des loisirs et de la culture)

Horaires : selon les heures d'ouverture de la Mairie

À partir de : maintenant

Durée de la location : 1 à 7 jours (réservation possible)

Dépôt par paire de raquettes 25 \$: en argent ou en chèque (à l'ordre de la Municipalité de Saint-Paul)

FERMÉE pendant les vacances des Fêtes : du 19 décembre dès 12 h (midi) jusqu'au 4 janvier inclusivement

• Patinoire du parc Amyot (auprès du surveillant)

Horaires : selon les heures d'ouverture de la patinoire (En cas de mauvaises conditions de la glace, celle-ci pourrait être fermée.)

À partir de : l'ouverture de la patinoire

Durée de la location : le jour même (Les raquettes doivent être rendues au surveillant avant la fermeture de la patinoire.)

Dépôt par paire de raquettes : aucun

Le locataire doit s'engager à respecter les règles concernant la location et l'utilisation des raquettes et à rapporter celles-ci au moment convenu.



BoxUp : Un projet travaillé en collaboration avec Loisir et sport Lanaudière

Qu'est-ce que le BoxUp?

Sa mission : faire bouger la population sans contrainte!

BoxUp s'engage à favoriser le mouvement auprès de la population en proposant un système innovant et autonome (fonctionnant à l'énergie solaire) de mise à disposition de matériel de sport et de loisirs.

Totalement gratuite à l'utilisation, cette solution vise à promouvoir les activités physiques, sportives et ludiques à un large public, au cœur d'espaces verts proches des zones urbaines.

À l'intérieur du BoxUp vous y trouverez du matériel en prêt adapté à la saison en cours.

Dès décembre du matériel hivernal sera disponible en prêt dans le BoxUp situé au parc Amyot, près du Pavillon Amyot, face à la rue Amyot.

L'utilisation est bien simple : scannez le code QR sur la boîte, téléchargez l'application BoxUp, sélectionnez la BoxUp de Saint-Paul et votre choix d'équipement pour débarrer l'un des casiers! Vous devrez ensuite remettre les équipements avant une heure précise. Suivez les consignes et profitez bien de votre activité!

Une procédure de fonctionnement sera affichée près de la station. **Pour toutes questions, veuillez communiquer avec le Service des loisirs et de la culture au 450 759-4040, poste 220.**



Horaire de la patinoire à bandes du parc Amyot

Tout comme les dernières années, la patinoire avec bandes aura des périodes dédiées au patin libre ainsi que des périodes destinées au hockey. Durant les périodes de patin libre, aucun bâton ne sera toléré. Merci de respecter l'horaire et de garder le Pavillon du parc Amyot propre et en bonne condition.

Les périodes identifiées en blanc représentent des périodes libres qui demandent le respect des autres usagers.

Notez que si la patinoire à bandes n'est pas utilisée pendant une période de patin libre et que vous

désirez jouer au hockey, il est possible de le faire et vice-versa. Nous vous demandons cependant d'arrêter de le faire si un utilisateur souhaite se prévaloir de la période de patin et de hockey libre normalement en vigueur. Il s'agit de faire preuve de courtoisie.

Notez que des cours de patins seront offerts, et la patinoire à bandes sera réservée pour cette activité exclusivement. Surveillez l'affichage à cet effet.

SANS SURVEILLANCE : lundi au vendredi de 10 h à 18 h

AVEC SURVEILLANCE : lundi au vendredi de 18 h à 21 h 30 samedi et dimanche de 10 h à 22 h

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI	SAMEDI	DIMANCHE
10 h à 11 h						Hockey	patin libre
11 h à 12 h						Hockey	cours de patins
12 h à 13 h						patin libre	patin libre
13 h à 15 h 30						Hockey	patin libre
15 h 30 à 17 h						patin libre	Hockey
17 h à 18 h	Hockey	patin libre	Hockey	patin libre	Hockey	Hockey	patin libre
18 h à 19 h	patin libre	Hockey	patin libre	Hockey	patin libre	Hockey	patin libre
19 h à 20 h	Hockey	patin libre	patin libre	patin libre	patin libre	patin libre	Hockey
20 h à 21 h 30	Hockey	patin libre	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey	Hockey
21 h 30 à 22 h	Fermeture de la patinoire à 21 h 30 du lundi au vendredi					Hockey	Hockey

Service gratuit de prêt de patins

Il est possible d'emprunter des patins auprès du surveillant de la patinoire du parc Amyot sur les heures d'ouverture. La location est pour le jour même seulement et aucun dépôt n'est demandé.

CAMP DE JOUR

Camp de jour de la relâche scolaire 2026

Inscriptions EN LIGNE SEULEMENT au www.saintpaul.quebec : du 20 au 23 janvier 2026

Le camp de la relâche scolaire est offert à la journée et est destiné aux enfants fréquentant la maternelle 5 ans jusqu'à la 6^e année.

Programmation :

- **Lundi 2 mars** : Grand tournoi du Royaume de Geoffroy avec Animagerie à Saint-Paul
- **Mardi 3 mars** : Sortie intérieure au Centre des sciences de Montréal
- **Mercredi 4 mars** : Sortie extérieure aux Glissades Saint-Jean-de-Matha
- **Jeudi 5 mars** : Sortie intérieure à Club de trampoline Acrosport Barani
- **Vendredi 6 mars** : Journée intérieure Pew Pew Squad et patin libre à Crabtree

**Service de garde de 7 h à 9 h
et de 15 h 30 à 18 h tous les jours**

Le camp de la relâche scolaire a lieu au Centre communautaire Jeannette-Lavolette (20, boul. Brassard) à

l'exception de la journée du vendredi 6 mars qui se déroulera au 59, 16^e rue, Crabtree au Centre Gervais-Durocher.

Le tarif est « tout inclus » c'est-à-dire qu'il inclut le service de garde AM et PM et les activités de la journée.

Tarifification familiale applicable :

1^{er} enfant à 100 %, 2^e enfant à 75 % et suivant(s) à 50 %.

Tous les détails seront disponibles sur le site Web de la Municipalité (www.saintpaul.quebec) au retour des vacances des Fêtes. La programmation pourrait changer selon le nombre d'inscriptions.

Si votre enfant nécessite un besoin en accompagnement et/ou fait face à certains défis, nous vous invitons à communiquer avec nous le plus rapidement possible.



Camp de jour estival 2026 : inscriptions

En ligne seulement au saintpaul.quebec

Inscriptions : 16 mars 13 h au 27 mars 16 h

- Camps thématiques (nombre de places limitées)
- Camp régulier (aucune restriction du nombre de places dans la période d'inscription et aucun choix de site)

Tous les détails seront disponibles sur le site Web de la Municipalité à la fin février et un dépliant sera remis aux élèves de l'école La Passerelle. **Si votre enfant nécessite un besoin en accompagnement et/ou fait face à certains défis, nous vous invitons à communiquer avec nous le plus rapidement possible.**

Camp de jour estival 2026 : À la recherche de candidats, joins-toi à nous!



Les offres d'emploi pour le camp de jour estival 2026 seront disponibles sur notre site Web (www.saintpaul.quebec) à la section « Emplois » dès le 19 décembre 2025.

Les personnes intéressées doivent déposer leur candidature à la Mairie de Saint-Paul ou l'envoyer par courriel au campdejour@saintpaul.quebec. Les dépôts de candidatures seront acceptés du lundi 5 janvier au jeudi 5 mars 2026.

BESOIN DE PLUS D'INFORMATIONS?

Nous vous invitons à prendre rendez-vous avec le Service des loisirs et de la culture au 450 759-4040, poste 252, ou au campdejour@saintpaul.quebec.

Bibliothèque Fernande-Richard

HORAIRE RÉGULIER

Fermée du 21 décembre au 5 janvier inclusivement

Lundi : 13 h à 19 h 30

Mardi : 9 h à 12 h | 13 h à 17 h 30

Mercredi : 13 h à 19 h 30

Jeudi : 9 h à 12 h | 13 h à 17 h 30

Samedi : 9 h à 13 h

Vendredi – Dimanche : fermée

Concours et livres coup de cœur

Félicitations à Gabriel Authier qui a remporté une carte-cadeau de 50 \$ à dépenser en librairie lors du dernier tirage d'octobre avec sa suggestion : Bazou aime voyager (Richard Petit).

Ne manquez pas le prochain tirage prévu le 15 décembre!



Plage horaire adaptée Accessibilité et calme

Dans le cadre de notre engagement envers l'inclusion, la bibliothèque offre une plage horaire spécialement pensée pour les personnes vivant avec des défis particuliers (neurodivergence, handicap, hypersensibilité, etc.).

Bien que chaque usager soit le bienvenu à la bibliothèque en tout temps, un environnement adapté sera offert les samedis de 9 h à 10 h : éclairage tamisé, bruit réduit ainsi que du personnel sensibilisé. Une occasion unique de profiter de la bibliothèque autrement!

Une trousse sensorielle ainsi qu'un nouveau scénario social « MA VISITE À LA BIBLIOTHÈQUE FERNANDE-RICHARD » sont également disponibles pour le prêt.

Programmation de la semaine de relâche à la bibliothèque

Le lundi 2 mars :

Dessin de mandalas et origami en libre-service (13 h à 17 h)

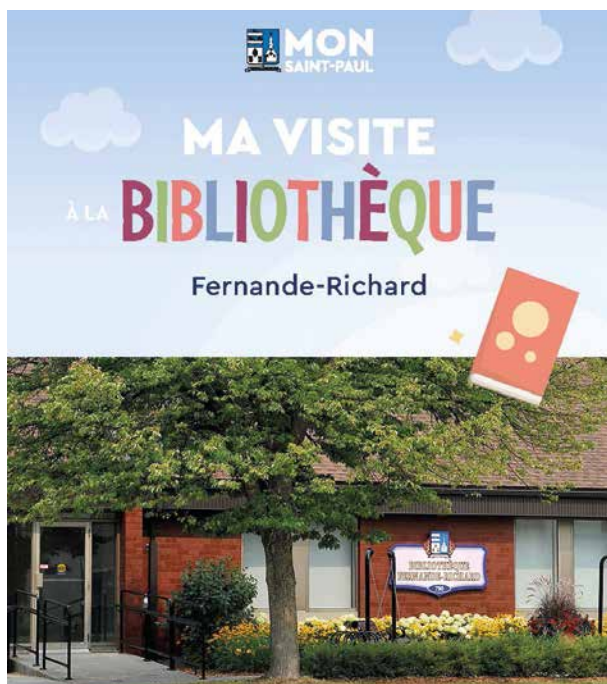
Le mardi 3 mars : Jeux de société, en collaboration avec la Librairie Martin (9 h 30 à 12 h et 13 h à 15 h 30)

Le mercredi 4 mars : Dessin sur papier velours pour tous (16 h à 19 h)

Le jeudi 5 mars : Fabrication de bracelets en libre-service (10 h à 12 h et 13 h à 16 h)

Le samedi 7 mars : Jeu d'évasion en libre-service, pour les 5 ans et plus (9 h 30 à 11 h 30)

LA QUÊTE DE MERLIN (jeux d'énigmes) sera également de retour en formule libre-service pour les 10 ans et plus, pendant les heures d'ouverture de la bibliothèque.



Recherche de bénévoles (13 à 17 ans) pour la relâche scolaire

Viens passer quelques heures à la biblio et deviens un ninja du classement, un maître des activités... ou tout simplement un superhéros local.

Fais quelque chose de cool. Viens aider!

N'hésite pas à passer nous voir ou à nous téléphoner afin d'obtenir plus d'informations!

Nouvelle exposition en art visuel dans la salle L'Oasis

La bibliothèque Fernande-Richard est fière d'accueillir l'artiste Nancy Malo et sa collection Mémoire.

Cette collection est inspirée de sa lecture du livre Tiohtiâke de Michel Jean, dans lequel elle a découvert le destin tragique des chiens des Inuits du Nord-du-Québec, abattus dans les années 1950 et 1960. Elle a été touchée par la résilience de ce peuple pour qui les animaux symbolisaient la famille, la sécurité et la survie et a utilisé le pochoir pour représenter la nostalgie de ce temps révolu.



Des livres numériques et audionumériques en français et en anglais

Rien ne remplace un bon livre papier, mais les livres numériques et audionumériques offerts par votre bibliothèque présentent de nombreux avantages :

- ils sont gratuits eux aussi;
- ils sont accessibles 24/7;
- vous y trouverez les titres de vos auteurs préférés;
- le format du texte est ajustable pour un meilleur confort de lecture;
- des sections thématiques vous aident à trouver des idées de lecture.

Et en plus... ils sont vraiment très légers!

Livres numériques et audionumériques
accès gratuit, partout, tout le temps

Services en ligne offerts par votre bibliothèque municipale.

Biblietcie.ca
Connectez-vous grâce à votre numéro d'abonné-e et votre NIP.

BiBli & cie

UNION DES BIBLIOTHÉCAIRES DU QUÉBEC
Association des bibliothécaires du Québec

En français et en anglais

prenumerique.ca

Libby par OverDrive

Pour y accéder, rendez-vous sur biblietcie.ca/livres-numeriques-et-audionumeriques.

Plusieurs milliers de titres en français et en anglais, y compris des livres audio, vous attendent!

Plus de 2 000 cours en ligne grâce à votre bibliothèque!

Cette plateforme vous donne un accès illimité à plus de 2 000 cours en ligne : arts et loisirs créatifs, bien-être et santé, bureautique, langues, multimédia, musique, programmation et sécurité, sports et fitness, ainsi que vie professionnelle.

Vous y trouverez également plus de 85 000 livres, bandes dessinées et balados (podcasts). Bien plus que vous ne pourrez jamais en lire!

Que vous souhaitiez apprendre les rudiments d'une langue pour un voyage, approfondir l'utilisation d'un logiciel, perfectionner votre technique à la guitare, fabriquer votre savon maison, dessiner aux pastels, faire de la photographie ou apprendre à coder, les cours de «Tout apprendre» allient méthodes pédagogiques traditionnelles et nouvelles technologies.

Comment y accéder?

Il vous suffit de vous rendre sur notre portail : biblietcie.ca/services_en_ligne/autoformation/toutapprendre puis d'entrer vos informations d'abonné pour vous connecter.

NOUVEAUTÉS littéraires à la bibliothèque

Album Jeunesse

Mini hockey : L'estime de soi (Marie-Soleil Hébert)

Roman Jeunesse

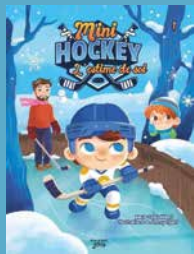
Super Marion (Mélodie Heuser)

Roman Adulte

Oasis (Marie-Christine Chartier)

Documentaire Adulte

Déconnecter : Pour se brancher aux racines de notre humanité (Boucar Diouf)



Citation inspirante

« [...] dans la vie, il y a des rêves qui se brisent et d'autres qui se réalisent. L'important, c'est d'en avoir plein. L'important, c'est de ne jamais s'arrêter de rêver ». (Un cadeau de Noël en novembre, Stéphane Laporte)



Ma communauté

Aux bonheurs des aînés Lanaudière

Services offerts pour rester à domicile

**VOUS DEVEZ TÉLÉPHONER AUX BONHEURS DES AÎNÉS
POUR FAIRE VOTRE DEMANDE**



Gratuits

Organisés par Aux bonheurs et fait par des **bénévoles** ou des **employés**.

Soutien informatique individuel

Changer un fond d'écran, transférer des photos, libérer du stockage, etc.

Menues-réparations

Tâches **NON** récurrentes

Ex.: Petites réparations dans votre maison, réparation d'un lavabo qui coule, réparation d'une poignée de porte, installation d'une barre de bain ou d'un de coupe-froid, etc.

Visites/appels d'amitié

Une fois aux 2 semaines avec une personne bénévole.

Visite à votre domicile ou sortie pour socialiser.

*Subventionnés

Services organisés par Aux bonheurs et fait par des **bénévoles**

** Pas cher, légal et assuré*

Transports-accompagnements

Ex.: Rendez-vous médicaux, courses, salon de coiffure, livraison d'épicerie, etc.

Repas surgelés

Achat de repas surgelés au local d'Aux bonheurs. Possibilité de livraison à domicile pour les personnes qui ne peuvent pas se déplacer.

Payants

Liste de personnes qui ont donné leur nom Aux bonheurs que VOUS embauchez. Nous avons fait leur enquête d'antécédents judiciaires. Nous avons les commentaires des autres membres qui ont utilisé leurs services.

Menus-travaux, entretien ménager

Tâches récurrentes

Ex.: Pelletage de marches, raclage de feuilles, tonte de gazon, entretien des plates-bandes, ménage général intérieur ou extérieur, etc.

Nous recevons des subventions pour favoriser le maintien à domicile pour les 55 ans et +. Vous devez résider à Crabtree, Saint-Paul, Saint-Thomas, Saint-Liguori, Sainte-Marie-Salomé ou village Saint-Pierre.

450 754-2348

abdalanaudiere@gmail.com

Apprenez-en plus sur notre site Web : auxbonheursdesaines.com

Pour des informations ou pour vous inscrire, il suffit de nous téléphoner ou de venir nous rencontrer!

Venez nous rencontrer au 222, 4^e Avenue à Crabtree : Lundi au jeudi de 9 h à midi | Mardi et jeudi de 13 h à 16 h

L'importance d'une vie sociale, même en hiver, SURTOUT EN HIVER

Pendant les mois d'hiver, notamment de janvier à mars, il peut être tentant de se replier chez soi en raison du froid et du manque de luminosité. Cependant, maintenir une vie sociale active reste essentiel pour notre bien-être global.

D'un point de vue émotionnel, les interactions sociales aident à prévenir l'isolement et la solitude, qui sont des facteurs de risque pour la dépression et l'anxiété. Participer à des activités communautaires, rencontrer des amis ou même échanger avec des voisins peut créer un sentiment d'appartenance et renforcer l'estime de soi.

Sur le plan cognitif, les échanges réguliers stimulent le cerveau. Discuter, partager des idées ou participer à des activités comme les clubs de lecture ou les cafés-rencontres maintient l'esprit vif et peut contribuer à retarder le déclin cognitif.

Physiquement, sortir et voir du monde, faire une activité physique, même modérée, comme marcher jusqu'à un café ou

participer à un cours de danse favorise une meilleure santé cardiaque et un sommeil de qualité.



Aux bonheurs des aînés proposent plusieurs activités pour sortir de chez vous et voir du monde. Ces activités incluent des activités de mise en forme hebdomadaires (yoga, cardio muscu, zumba, tai-chi, etc.), des séances de tricot ou d'arts, des matinées musicales, une chorale, des ateliers de conversation anglaise et espagnole, des sorties de raquettes, un groupe d'écriture, un club de lecture, des cafés-rencontres et des opportunités de bénévolat auprès des enfants et des aînés.

En conclusion, même pendant les mois les plus froids, cultiver des relations sociales est un investissement précieux pour votre santé. Alors, sortez! On peut même aller vous chercher à la maison si vous ne voulez pas conduire ou déneiger l'auto!!!

Club Social de Saint-Paul

Après avoir participé à la Fête de la Rentrée, le Club Social a été fier d'accueillir de nouveaux membres en septembre dernier.

Avec la pétanque sur tapis, crible, petits trains mexicains, skip-bo, passe l'AS et autres jeux de société nos membres apprécient énormément nos mardis après-midis. Présentement le conseil d'administration prépare une soirée-rétro animée par le Bum du Country (Mario Prévost) qui aura lieu le 13 décembre prochain au Centre Communautaire Jeannette-Laviolette. Des billets sont présentement en vente au coût de 20 \$ chacun pour la soirée. **Pour info : Alain Forget 450 754-2746.**

Alain Forget, président



Club Opti-Jeunesse



Paulois et Pauloises

Bonjour,

Avec l'approche du temps des fêtes, les membres du Club Opti-Jeunesse Saint-Paul inc. vous souhaitent un joyeux Noël et une Bonne Année 2026. Eh oui, nous sommes maintenant officiellement Opti-Jeunesse. Nos valeurs demeurent les mêmes et notre équipe, bien que réduite, reste active au sein de la communauté.

Comme autres activités passées récemment ou à venir sous peu (selon la date de parution du présent Paulois) notons les Méritas de la première étape en novembre, l'Halloween et la guignolée le 6 décembre. Nous serons également de la fête pour les Folies Blanches... Au plaisir de vous y rencontrer...

Prendre note que nous avons une nouvelle adresse courriel pour nous joindre.

cluboptijeunessestpaul@gmail.com

Malheureusement, notre page Facebook est abandonnée, car personne ne peut s'en occuper.

Claude St-Pierre, secrétaire



Comptoir vestimentaire de Saint-Paul

Le Comptoir vestimentaire de Saint-Paul célèbre son 30^e anniversaire! Il est en fonction depuis le 13 novembre 1995.

Son histoire

- À la suite d'une demande du curé Chevalier, Gisèle Amyot et Jeannette Laviolette débutent le comptoir vestimentaire au sous-sol Léo Goyet, où nous resterons pendant deux ans.
- **1997** – Les sœurs partent et nous nous installons au sous-sol du couvent.
- **2014** – Le couvent est vendu. Le 19 septembre, nous entreposons nos équipements au garage municipal, situé au 12, chemin Delangis à Saint-Paul.
- **Le 14 septembre 2015**, nous reprenons nos activités. Quelle chance! Nos bénévoles (20 femmes et 5 hommes) reviennent travailler avec nous.

Horaire : • lundi et samedi de 13 h à 16 h
• mercredi de 18 h 30 à 20 h

Le comptoir répond aux besoins des personnes démunies :

- Paniers de Noël
 - Partage alimentaire
 - Boîtes à lunch à l'école
 - Camp de jour de la Municipalité
- Je profite de cette occasion pour remercier chaleureusement tous nos bénévoles.

Et à vous, chers donateurs, je demande simplement de réduire la taille de vos sacs et boîtes lors de vos dons.

Merci, Jeannette Laviolette



Paniers de Noël

Madame Yvonne Ménard prendra les noms encore cette année pour les familles désirant recevoir un panier de Noël. Vous devez la contacter au 450 759-7473 entre le 2 et le 14 décembre.

La distribution des paniers Noël se fera le jeudi 18 décembre 2025 au Pavillon du parc Amyot de 13 h à 16 h.



FADOQ Saint-Paul

INVITATION AU
SOUPER-SPECTACLE DE NOËL

Judi 11 décembre 2025

avec le Trio Java

De 17 h 30 à 20 h 30

**Au Centre communautaire Jeannette-Laviolette
(20, boul. Brassard)**



Trois chanteuses qui sauront vous faire chanter et danser au son d'une musique dynamique!
Apportez votre consommation!

Billets limités en vente maintenant au coût de 50 \$

Bienvenue à tous (membres, parents et amis)

Information : Raymonde Beaulieu au 450 394-8268



Pavé
Briquesdesign
INC.
450-589-8666

POUR TOUS VOS AMÉNAGEMENTS
EXTÉRIEURS
OUVERT AU PUBLIC

CENTRE DE DISTRIBUTION

Service spécialisé aux entrepreneurs
Experts-conseils sur place

PRODUITS DE MAÇONNERIE

Pierres • Blocs
Briques intérieures & extérieures
Fer angle • Mortier

VENTE DE PAVÉ

Pavé • Muret • Bordure



161, chemin des Commissaires
L'Assomption, (Québec) J5W 2T6

pavebriquesdesign.com



GESTION & LOGISTIQUE DE SERVICES AVICOLES

**DÉCOUVREZ NOS
OPPORTUNITÉS DE CARRIÈRE!**

- ✓ Transport de volailles vivantes
- ✓ Salaires compétitifs
- ✓ Assurances collectives



450 394-4419



580, boul. de l'Industrie
Joliette (Québec) J6E 8V3



Santé et bonheur!

Toute l'équipe du Groupe Forget vous souhaite
de très joyeuses fêtes en famille.



 **Obtenez un dépistage
auditif sans frais**

Valide jusqu'au 31 mars 2026.

Prenez un rendez-vous dès maintenant :

450-752-2337

28, chemin du Golf E., bur. 202, St-Charles-Borromée

DEPUIS 40 ANS

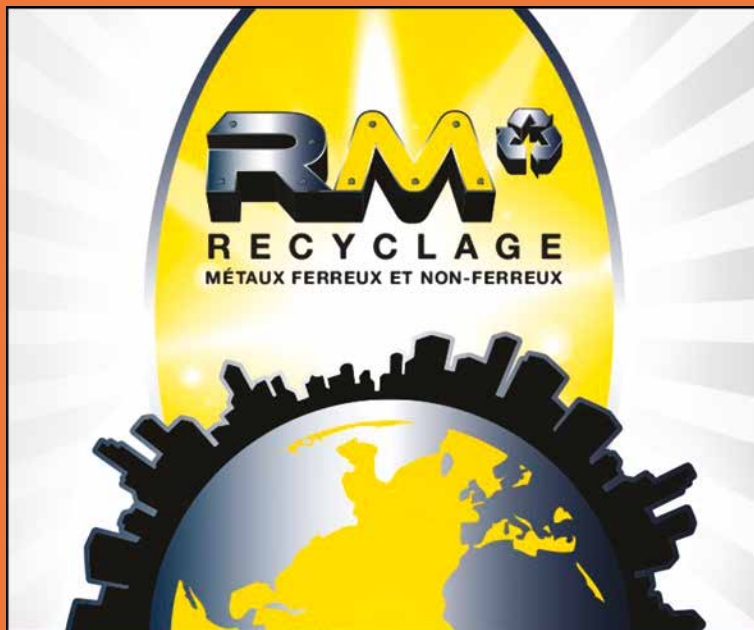
Le plus grand réseau
d'audioprothésistes au Québec
www.groupeforget.com

**GROUPE
FORGET**
AUDIOPROTHÉSISTES

**François
ST-LOUIS**
DÉPUTÉ DE JOLIETTE


ASSEMBLÉE
NATIONALE
DU QUÉBEC





SERVICE DE CONTENEURS
10, 15, 20, 30, 40 ET 70 VERGES
450 754-2839



RECYCLER POUR LES GÉNÉRATIONS FUTURES
1 877 753-2839

- Cuivre, aluminium, laiton, acier
- Voitures, électroménagers
- Batteries et plus encore

WWW.RMRECYCLAGE.COM



MÉCANIQUE GÉNÉRALE POUR VÉHICULES LOURDS
REMORQUES | VOITURES ET CAMIONNETTES
MAGASINS DE PIÈCES | PRODUITS DE NETTOYAGE,
POLISSAGE & ENTRETIEN VARIÉS

450 756-4079

756, ch. Saint-Jean, Saint-Paul
camionsicard.ca

sicard756@hotmail.com

• LES MARCHÉS •
Tradition
BEAULIEU

SAQ AGENCE
☎ **450 754-2244** **86, 8^e Rue, Crabtree**

JULIE OLIVIER
COURTIER IMMOBILIER
RÉSIDENTIEL

REMAX Prestige
Agence Immobilière

PLATINE
REMAX

Contactez-moi pour une **ÉVALUATION GRATUITE** de votre propriété!

C. 450 368-6065 B. 450 759-3008
jolivier@remaxprestige.ca | www.julieolivier.com

LES MEILLEURES COUPES DE VIANDES DE LA RÉGION!

Boucherie Pauloise
Charcuteries Artisanales

11, boulevard Brassard
Saint-Paul, QC J0K 3E0
450 753-5022 - Poste 1

771, montée de Saint-Sulpice
L'Assomption, QC J5W 2A6
450 753-5022 - Poste 2

642, rue de la Visitation
Saint-Charles-Borromée, QC J6E 4P6
450 753-5022 - Poste 3

info@laboucheriepauloise.com | laboucheriepauloise.com |